

**JOBST**

# Style

UPLIFT YOUR LIFE



WISSENSWERTES RUND UM DIE  
MODERNE KOMPRESSIONSVERSORGUNG

Uplift  
your life

Farben, die glücklich machen

**YOU'LL NEVER  
WALK ALONE**

High-Tech-Kompression für Männer

**FARBEN, DIE  
GLÜCKLICH MACHEN**

Die neue Farbvielfalt



# Liebe LESERINNEN & LESER,

seid ihr auch der Meinung, jede Jahreszeit hat ihre besonderen Seiten und Vorzüge? Wir trauern dem Sommer nicht hinterher, wir freuen uns auf einen farbenfrohen und inspirierenden Herbst. Ja, es wird kühler! Eine ideale Gelegenheit, modischen Spielraum auszuprobieren und viele Kombinationsmöglichkeiten zu entdecken, um somit die herbstlichen Tage stilsicher zu genießen.

Auffallen, anders sein, Persönlichkeit ausleben – das Leben ist jetzt. Genießt es! Aktiv, bewusst und kompromisslos. Seid Influencer in eurer eigenen Sache. Mit unserem neuen Motto „UPLIFT YOUR LIFE“ möchten wir euch motivieren, euer Leben selbstbestimmt zu gestalten und zu genießen.

Apropos Genuss! Die dritte Jahreszeit hat auch in dieser Hinsicht viel zu bieten: Viele Gemüse- und Obstsorten haben in der goldenen Jahreszeit Saison. Freut euch auf eine leckere Vielfalt, die es euch leicht macht, gesund und basenreich zu schlemmen.

"Farben die glücklich machen" – so lautet unser Motto für die anstehende Herbst-Saison. Die aktuelle Farbkollektion bei UltraSheer und Opaque lässt euch z.B. mit den Hauttönen, wie dem sanften Natural, samtigen Caramel oder klassischen Bronze fast schwerelos durch die letzten warmen Sonnenstrahlen schweben. Die angesagten Trendfarben Purple Dahlia und Pine Green erfrischen zusätzlich das JOBST Opaque Produktsortiment. Das Elvarex Sortiment wird um zwei melierte Töne erweitert: ein kräftiges Aubergine sowie ein edles Stone.

Leuchtendes Herbstlaub, milde Luft, sanftes Licht – der Herbst macht Lust auf Aktivitäten. Stürzt euch in die farbenfrohe Saison, steht mitten im Leben und kostet es aus. Auch in dieser Ausgabe stellen wir euch wieder Menschen vor, die trotz ihrer Diagnose pure Lebensfreude ausstrahlen und ihre Ziele verfolgen. Zählt eine Schwangerschaft zu euren persönlichen Zielen? Wir können euch nur beglückwünschen und unterstützen euch mit modischen und komfortablen Kompressionslösungen die passen.

Ein Hoch auf das Leben,  
Eure JOBST Style-Redaktion





# UPLIFT YOUR LIFE

Leben bedeutet lebendig zu sein, in Bewegung zu bleiben, dynamisch und selbstbestimmt. JOBST unterstützt euch dabei, euer Leben aktiv zu gestalten, Herausforderungen zu meistern und das Beste aus jeder Situation zu machen.

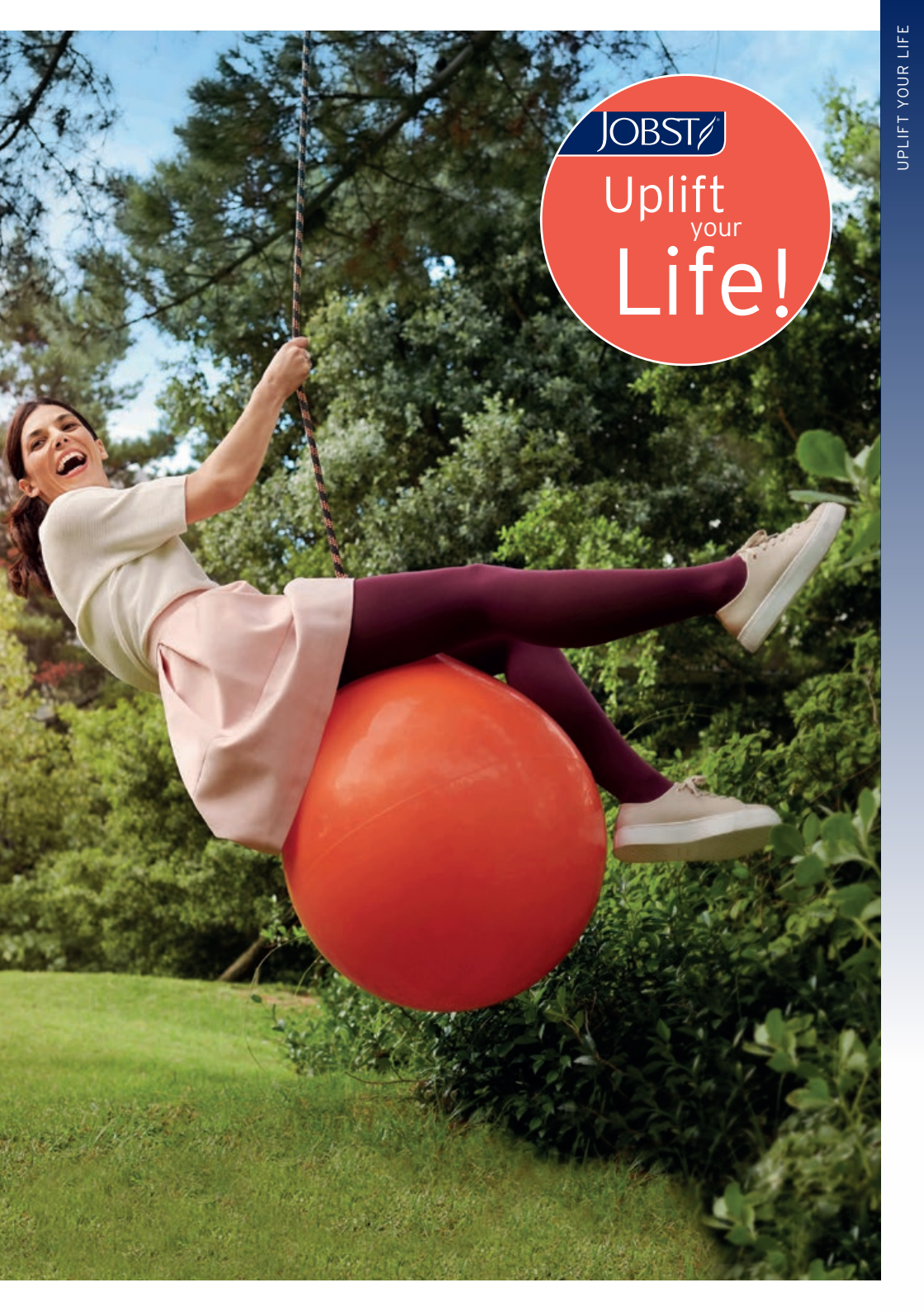
Mit unserem neuen Motto „**UPLIFT YOUR LIFE**“ möchten wir ein beflügelndes Statement setzen und euch dazu motivieren, das eigene Leben selbstbestimmt zu gestalten und zu genießen.

Loslassen, Leichtigkeit spüren, sich frei machen von falschen Kompromissen, die das persönliche Leben einschränken. Vielmehr gilt es, den Moment zu genießen und das damit verbundene, unbeschwerte Gefühl. JOBST möchte euch inspirieren immer optimistisch zu bleiben, die individuelle Situation mit Lebensfreude zu meistern und die eigene Persönlichkeit auszuleben.

So entwickeln auch wir uns immer weiter. Neue Farben bereichern das Sortiment, hochwertiges Design trifft immer auf innovative Technologien. Style trifft auf einzigartige Funktionalität. Das Ergebnis: eine optimale medizinische Versorgung, ein flexibles und angenehmes Tragegefühl und der damit verbundene Antrieb eure Therapie erfolgreich weiterzuführen.

Das Leben ist jetzt! Macht das Beste draus, kompromisslos und ohne Einschränkung – **UPLIFT YOUR LIFE**.





**JOBST**  
Uplift  
your  
**Life!**

# Lebe lieber farbenfroh

## Die neue Farbvielfalt von JOBST®

Der Herbst ist trist? Von wegen! Softe Naturtöne treffen auf starke, saisonale Farben und leuchtende Highlights. JOBST UltraSheer und JOBST Opaque begrüßen den Herbst gleichzeitig sanft und farbenfroh. Verschiedene Nude-Abstufungen wie zartes Natural, samtiges Caramel, stilvolles Golden Beige, edles Tan oder klassisches Bronze bieten eine facettenreiche Auswahl, euren individuellen Hautton zu unterstreichen. Die Farbthematik sorgt für Ruhe und visualisiert

die stillen Momente des Herbstes. Gleichzeitig strahlt sie wohltuende Gelassenheit aus und bietet euch viele Kombinationsmöglichkeiten, eure Persönlichkeit zu inszenieren.

JOBST Opaque setzt zudem auf Farbe: Starke, visionäre Töne erhalten durch zwei neue Trendfarben ein aufmerksamkeitsstarkes Update. Nutzt die neuen, strahlenden Töne als Kontrast zu dunklen, beruhigenden Farben und bringt Aktivität und Bewegung in euer Leben.

Ein kräftiges Aubergine und ein edles Stone komplettieren die Range der melierten Farben von JOBST Elvarex.

Die Nuancierungen sind der Natur verschrieben, daher lassen sie sich wahlweise frostig und klar interpretieren, aber auch warm und behaglich umsetzen.



JOBST

**FARBEN**  
DIE GLÜCKLICH MACHEN

## Bring Farbe in Dein Leben. Mit JOBST® UltraSheer und JOBST® Opaque.

So stylish sind Kompressionsstrümpfe.  
Eure Farben, euer Auftritt. Lasst euch von  
einem guten Gefühl tragen.

Farben JOBST® UltraSheer / JOBST® Opaque



Natural Golden Beige Caramel Tan Bronze



Espresso Cranberry Navy Anthracite Black

In Zusammenarbeit mit angesagten  
Fashion-Designern wurden die  
beiden Trendfarben Pine Green  
und Purple Dahlia bestimmt.  
Die neuen, strahlenden Farben  
zählen zu den Color-Trends der Saison,  
sind einfach zu kombinieren und pepen  
jeden Look auf.



## Die melierten Farben von JOBST® Elvarex®



Graphit\* Denim\* Henna\* Aubergine\* Stone\*

**So anziehend ist flachgestrickte Kompression  
für die unteren Extremitäten. Starke Farben, die  
eure innere Stärke betonen.**



\* Innerhalb der unterschiedlichen Kompressionsklassen kann es zu leichten  
Farbabweichungen kommen. Bei den melierten Farben sind die Schließnähte,  
die Kniefunktionszone sowie die geschlossene Fußspitze in der entsprechenden  
Grundfarbe gehalten.



# Abwechslung ist alles...

...und alles ist möglich!

So kombiniert ihr Farbe und Look!



Aubergine



## Auffällig authentisch

Der kräftige Aubergine-Ton harmonisiert helle und grelle Farben und kann sowohl lässig als auch elegant kombiniert werden. Zusammen mit hellem Grau präsentiert sich Aubergine besonders intensiv. Wer sich langsam an den Farbtrend herantasten möchte, wählt am besten erdige Brauntöne oder Jeansblau und setzt in dieser Kombination auf schmeichelnde Eleganz. Fortgeschrittene können sich an wildere Mischungen wagen: Gelb oder knalliges Rot sind ideale Kombinationsmöglichkeiten und setzen Kontraste. Bye Bye Herbstblues!

## JOBST® Elvarex® meliert



Graphit



Denim



Henna



Aubergine



Stone

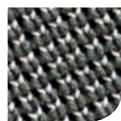
NEU!

NEU!



### Lässig stilsicher

Stone verträgt sich wunderbar mit knalligen Tönen wie Fuchsia und mit dunkeln Nuancen wie Jeansblau oder Schwarz. Super ist auch die Mischung mit Silber. Die Verträglichkeit mit den verschiedensten Tönen lassen die tollsten Kombinationen entstehen und das sogar ohne viel Mühe! Sehr stylish ist auch ein Komplett-Look in einer Farbfamilie. Die Grautöne unterscheiden sich durch kleine Nuancen und ergeben einen seriösen Look, den ihr auch im Büro tragen könnt. Ein perfektes Outfit von Steingrau über Anthrazit zu Zement. Grau in Grau - von wegen langweilig!



Stone

# Leuchtende Highlights

Retro-Charme mit facettenreichen Kombi-Möglichkeiten - die beiden Trendfarben von **JOBST® Opaque**



Purple  
Dahlia

## Mystisch intensiv

Purple Dahlia wirkt provozierend und gleichzeitig besinnlich. Für einen stylischen Auftritt könnt ihr Purple Dahlia mit Metalltönen kombinieren, im Zusammenspiel mit Blau- und Grautönen wirkt der Look eher bodenständiger. Ihr könnt euch natürlich auch für einen Allover-Look entscheiden, den ihr mit tollen Accessoires aufpeppt. Die neue Trendfarbe eignet sich ideal dafür, verschiedene Nuancen miteinander zu stylen. Das bringt mehr Spannung und Tiefe in euer Outfit. Abwechslungsreich und vielseitig - eure Must-Have-Farbe der Saison.





### Erfrischend natürlich

Grün, grün, grün sind alle meine Kleider. Pine Green hat es drauf. Die Farbe sieht unglaublich stylisch aus und harmoniert besonders gut zu Schwarz, Weiß und Cognac. Auch Dunkelblau, Beigetöne und Braun sind für Pine Green tolle Begleiter. Grün-Profis tragen die Trendfarbe einfach von Kopf bis Fuß. Achtet aber darauf, verschiedene Grün-Nuancen und unterschiedliche Materialien miteinander zu kombinieren. Dazu dann Accessoires in neutralen Farben miteinander ergänzen und fertig ist der Mega-Trend-Look 2019/2020.



Pine  
Green



Natural

NEU!

Golden  
Beige

Caramel

NEU!

Tan

Bronze

NATÜRLICH  
FÜHLEN WIR  
UNS IN BESTFORM!

## EURE HAUT GIBT DEN TON AN

Es gibt keine einheitliche Hautfarbe, sondern unendliche Facetten. Wir haben die Mission erkannt und bieten euch eine Vielfalt an Nude-Tönen an, die euren individuellen Hautton unterstreichen und Lust machen, Bein zu zeigen. Mit Jobst UltraSheer ist es ein Leichtes, ein besonderes Outfit mit einer passenden, eleganten

Strumpfhose in Szene zu setzen, die neben einer hervorragenden Passform auch formgebende Eigenschaften besitzt. Dank des innovativen Silhouette-Form-Effekts - mit einer Kombination aus unterschiedlichen Strickstrukturen und einer speziellen Micro-Mesh Technik - könnt ihr eure Silhouette noch schöner wirken lassen und



euch in jeder Situation wohl in eurer Haut fühlen. Denn Jobst UltraSheer setzt euren Po schmeichelnd in Szene, die Oberschenkel werden gestrafft und der Bauch unauffällig modelliert. Noch dazu besitzt unsere Premiummarke hohen Tragekomfort und besondere Weichheit.



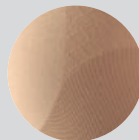
### Attraktiver Po

durch glattgestrickte Aussparungen der Pobereiche, umgeben von elastischen Strickrauten mit Langzugbindung.



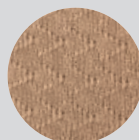
### Schöne Silhouette

durch festeres Micro-Mesh-Gestrick im Wellendesign – formt Oberschenkel und Po.



### Flacher Bauch

durch feste und zugleich formende Strickstruktur im Bauchbereich.





A man with short brown hair, wearing a light blue long-sleeved shirt, denim shorts, and grey socks with blue shoes, is smiling and sitting on a red and white striped swing. He is holding the chains of the swing with his right hand and has his left arm outstretched. The background is a colorful, ornate carousel with various painted panels and lights. The text "Ich bin glücklich trotz Lymphödem" is written in a white, handwritten-style font in the upper left corner.

# Ich bin glücklich trotz Lymphödem

**Pierre ist Produktmanager, glücklich verheiratet, Vater von zwei Töchtern und leitet nebenberuflich eine Kampfkunstschule. Sein primäres Beinlymphödem wurde in frühester Kindheit diagnostiziert. Wir stellen euch einen aktiven, motivierenden Menschen vor, der mitten im Leben steht und dieses in vollen Zügen genießt.**

**Schön, dass Du Zeit hast.**

**Wie läuft's bei Dir?**

**Pierre:** Sehr gut! Insbesondere seit meinem letzten Reha-Aufenthalt in der Földi Klinik/Hinterzarten habe ich mein Lymphödem noch besser im Griff und konnte das Ödemvolumen angenehm reduzieren.

**Du bist Sportler. Wie sehr hat Dich Deine Erkrankung beeinflusst?**

**Pierre:** Ich habe mich nie einschränken lassen. Weder als Kind beim Fußball oder Schulsport, noch als Jugendlicher, als ich meine Passion für die Kampfkunst (Keysi Fighting Method) entdeckt habe. Ich konnte nicht nur mithalten, ich habe auch sehr gute Leistungen erzielt.

**Hat Dir der Sport geholfen?**

**Pierre:** Sport ist ein wichtiger Teil meines Lebens. Sich bewegen, aktiv sein, Muskel-

aufbau betreiben - all' das hat mir immer geholfen, gut mit meiner Krankheit zu leben. In Kombination mit meiner Kompressionsversorgung habe ich so immer eine gute Lymphzirkulation erreicht. Klar, ein gewisses Maß an Selbstdisziplin ist wichtig, doch wer kennt das nicht? Trotzdem erlaube ich es mir auch, mich mal fallen zu lassen und nicht kontinuierlich auf mein Gewicht zu achten. Die gesunde Mischung aus Sport und Genuss macht es.

### **Empfindest Du die Kompression als angenehm?**

**Pierre:** Ja und nein. Ohne Kompression ist es natürlich bequemer, aber mein Leben würde nicht so angenehm verlaufen. Ich brauche die Kompression, und sie gehört zu meinem Alltag. Sobald ich aufstehe, ziehe ich sie an und trage sie bei allem, was ich tue.

### **Männer und Kompression. Schwieriges Thema, oder?**

**Pierre:** Für mich nicht. Kompression gehört zu meinem Style. Ich trage sie auch zu kurzen Hosen. Klar ist der schwarze Strumpf auffällig, und die Leute schauen auf mein Bein. Mich stört es nicht, ich nutze eher die Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen. Ich glaube, dass ich ohne Kompression nicht so viele Leute kennengelernt hätte.

### **Was rätst Du anderen Betroffenen?**

**Pierre:** Sich nicht einschränken zu lassen! Es ist so vieles möglich! Wichtig ist, seinen eigenen Weg zu finden. Meine persönliche Empfehlung ist viel Bewegung. Wer sich

bewegt, ist einfach besser drauf, und mit einer positiven Einstellung läuft vieles von alleine.

### **Was wünschst Du Dir für Deine Zukunft?**

**Pierre:** Einen bahnbrechenden Durchbruch in der Medizin und damit die vollständige Heilung aller Lymphödempatienten.

Bis dahin bin ich glücklich, wenn alles so bleibt wie es ist.

**Das wünschen wir  
Dir auch von Herzen.**

**Vielen Dank für  
das Gespräch.**



**LymphCare**®  
by JOBST

Entdecke die Vorteile von LymphCare und werde Teil einer starken Gemeinschaft. Mehr Austausch, mehr Informationen und mehr Tipps für den Alltag unter [www.lymphcareddeutschland.de](http://www.lymphcareddeutschland.de)



# MÄNNER-FREUNDSCHAFT





## HIGH-TECH KOMPRESSION GEMACHT FÜR MÄNNER

Draußen sein, den Alltag vergessen, gute Gespräche führen und sich einfach so geben, wie man ist. Männer nehmt euch die Zeit, genießt sie und fühlt euch wohl!

You'll never walk alone – so wie Dein bester Freund immer an Deiner Seite ist, begleitet Dich auch JOBST forMen auf Schritt und Tritt. Unsere Männerprodukte bieten euch medizinische Kompressionsstrümpfe, die optisch von normalen Kniestrümpfen nicht zu unterscheiden sind. Die Explore-Linie ist wegen ihres robusten Materials ideal für alle Outdoor-Aktivitäten und passt zum entspannten Freizeitlook. Die Ambition-Kollektion macht dank ihrer fein-gerippten Optik auch zum Anzug eine gute Figur.

In Deutschland leidet jeder sechste Mann unter einem Venenleiden. Mit unseren Kompressionsstrümpfen kannst Du sowohl vorbeugend agieren, als auch therapeutisch reagieren. JOBST forMen ist die perfekte Kombination aus bestechender Optik, hoher Funktionalität und höchstem Tragekomfort. Gründe genug, sich anzufreunden.

Unsere beiden Produktlinien JOBST forMen Ambition und JOBST forMen Explore verbinden modisches Design, angenehmes Fußklima und medizinische Wirksamkeit. Hochwertige Baumwolle schafft ein exzellentes Tragegefühl, und integrierte Carbonfasern leisten effektive Geruchskontrolle und sorgen für ein angenehmes Fußklima. Der C<sup>2</sup>-Effect bleibt dauerhaft erhalten, auch während des Tragens oder nach der Wäsche.



### **Legere Strickmuster**

JOBST forMen Explore Herrenstrümpfe unterstützen einen aktiven, vielseitigen Lebensstil.



### **Elegantes Ripp-Design**

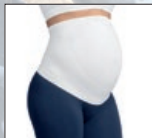
JOBST forMen Ambition sind ideale Business-Begleiter.

# Wir unterstützen dich auf deiner glücklichen Reise

## VON ANFANG AN GUT BEGLEITET



**JOBST Maternity Strumpfhose**  
mit Baucheinsatz und SoftFlex  
Zone: sanftes Hautgefühl und  
zuverlässige Flexibilität



**JOBST Maternity Belly Band:**  
unterstützt Bauchbereich  
und Rücken von Anfang an,  
bis zum mittleren Drittel  
der Schwangerschaft



**JOBST Maternity Postnatal  
Tube:** unterstützt Rumpf und  
unteren Rücken, wirkt diskret  
formend nach der Geburt



# mit Leichtigkeit zu neuen Zielen

Das ganz besondere Gefühl, wenn ein neues kleines Leben in eurem Bauch heranwächst, ist wundervoll und einzigartig. Jetzt liegen aufregende Monate vor euch, bei denen nicht nur das Baby besondere Aufmerksamkeit benötigt, sondern auch ihr selbst.

Während der Schwangerschaft erfährt euer Körper zahlreiche Veränderungen. Besonders die Venen werden stark beansprucht, da weibliche Hormone die Elastizität der Gefäße und die Gerinnungseigenschaften, Menge und Viskosität des Blutes beeinflussen. Müde und geschwollene Beine kennt daher fast jede Schwangere. Um die belasteten Venen zu unterstützen, empfehlen wir euch ab Beginn der Schwangerschaft das Tragen von medizinischen Kompressionsstrümpfen.

Ihr habt Sorge, dass euch die Kompression einengt? Ihr werdet erleben, dass eure Blutzirkulation angeregt wird und ihr weniger Schmerzen und Schwellungen in Beinen und Füßen habt. Auch das schwere und müde Gefühl nimmt ab, und die Kompression kann dazu beitragen, Schwindel und Übelkeit zu lindern. Insgesamt werdet ihr euch also leichter fühlen und könnt euer Leben ganz normal weiterführen.

JOBST Maternity Kompressionsstrümpfe unterstützen euch perfekt während eurer Schwangerschaft und sind in unterschiedlichen Ausführungen erhältlich.

Fünf attraktive Farben lassen sich mit jedem eurer Looks kombinieren, so dass ihr euren individuellen Stil auch während der Schwangerschaft ausleben könnt.

Wir wünschen euch eine entspannte Schwangerschaft und alles Gute!



## Tipps & Tricks

- Ein Bad oder Wärmekissen sorgen für Erleichterung und Entspannung im Rücken\*
- Schwimmen hilft, den Druck auf Bauch und Rücken zu vermindern. Denn der Auftrieb des Wassers reduziert die Schwerkraftbelastung für den Körper.
- Besondere Massagen für schwangere Frauen können Linderung verschaffen und den Druck vom unteren Rücken nehmen.
- Spezielle, für Schwangere entwickelte Produkte, können gezielte Entlastung für Rücken und Bauch bringen und die Haltung unterstützen.

\* Klären Sie dies immer mit Ihrem Arzt ab, da warme Bäder ungeeignet sein können, wenn das Risiko einer Frühgeburt besteht.





Kompression, die sich  
wie eine **zweite Haut**  
anfühlt

## Mehr Tragekomfort dank 3D-Stricktechnologie

Zählt ihr zu jenen, die von Lympherkrankungen an Händen und Füßen betroffen sind? Wünscht ihr euch maximale Bewegungsfreiheit und höchsten Tragekomfort? JOBST Elvarex Plus wurde genau dafür entwickelt und setzt erneut ein Statement, unser Motto UPLIFT YOUR LIFE zu festigen.

Um Lympherkrankungen an Händen und Füßen noch erfolgreicher therapieren zu können, haben wir bei der Entwicklung und Realisierung von JOBST Elvarex Plus unsere ganze Energie in die therapielevanten Eigenschaften Materialqualität, Funktionalität, Effektivität und Tragekomfort investiert. Es ist uns gelungen, neue Maßstäbe in der Flachstrickgeneration zu setzen.



## Hände und Füße erfahren Liebe zum Detail

JOBST Elvarex Plus ermöglicht euch maximale Beweglichkeit ohne Reibungspunkte und Druckstellen. Dank seiner Nahtlosigkeit bietet er einen ausgezeichneten Tragekomfort und eine hohe Verschleißresistenz. Die 3D-Stricktechnik passt sich perfekt an die Anatomie an, und ihr erfahrt eine ergonomisch geformte Kompression, die wie angegossen passt. Das JOBST Elvarex Material sorgt für effektive Ödemkontrolle, schafft einen zuverlässigen Therapieerfolg und absolute Sicherheit. Sowohl Handschuh als auch Zehenkappe liegen perfekt an, sind besonders belastbar und lassen sich ausgezeichnet an- und ausziehen. Eurem Aktivismus sind keine Grenzen gesetzt!



**Nahtlos**

Verringertes Risiko von Druckstellen und mehr Bewegungsfreiheit im Alltag



**3D-Technologie**

Dank der einzigartigen 3D-Stricktechnologie fühlt sich die Kompressionsversorgung wie eine zweite Haut an



**Ergonomische Form**

Exakte Passform durch Anpassung an individuelle Körperkonturen



**Luftdurchlässig**

Die offene Maschenstruktur fördert eine hohe Luftdurchlässigkeit






# Sei nicht sauer!

## BASISCHE ERNÄHRUNG

Basische Ernährung - schon oft gehört! Doch was steckt dahinter? Die basische Ernährung versorgt euch mit basischen Mineralstoffen sowie mit allen Nähr- und Vitalstoffen, die euer Körper benötigt, um in sein gesundes Gleichgewicht zu finden. Gleichzeitig verschont sie euch vor sauren Stoffwechselrückständen, die bei der üblichen Ernährungsweise im Körper entstehen. Auf diese Art wird der Säure-Basen-Haushalt harmonisiert, so dass in allen Körperbereichen wieder der richtige und gesunde pH-Wert entstehen kann. Das Ergebnis: Ihr ernährt euch gesünder, seid aktiver und steckt voller Tatkraft und Lebensfreude. Getreu unserem Motto "Uplift your Life". Welche Lebensmittel sind basisch und jetzt im Herbst erhältlich? Zugreifen könnt ihr bei Karotten, Weißkohl, Wirsing, Mangold, Blumenkohl, Grünkohl, Rot-





kohl, Kohlrabi, Spinat, Rote Bete, Kürbis, Tomaten oder Artischocke. Auch bei Salat mit Bitterstoffen wie Radicchio, Chicorée, Endivie oder Feldsalat. Ihr liebt Kartoffeln? Super! Äpfel, Birnen, Datteln und Feigen sollten auch im Einkaufskorb landen. Und vergesst Rosinen, Mandeln und Haselnüsse nicht. Kommen wir zu den Getränken: Fenchel- Kümmel-, Anis- und Pfefferminztee sind perfekt, genauso wie frischer Möhrensaft, Tomatensaft oder Apfelsaft und Heimgewässer mit hohem Anteil an Kalzium.

Achtet darauf, dass ihr eure Nahrung so natürlich wie möglich lasst. Ihr möchtet nicht ganz auf saure Lebensmittel verzichten? Müsst ihr nicht! Seht einfach zu, viele basische Lebensmittel zusätzlich zu integrieren, um die vielen Säuren im Körper neutralisieren zu können.

## Weniger is(s)t mehr

ROTES FLEISCH, WURSTWAREN, EIER, KÄSE UND MILCHPRODUKTE,  
BROT, NUDELN, GETREIDEPRODUKTE, FERTIGPRODUKTE, SPEISEEIS,  
ZUCKER, KAFFEE, SCHWARZER TEE, SOFTDRINKS WIE COLA ODER  
LIMONADE, ALKOHOL, RAFFINIERT E ÖLE UND TIERISCHE FETTE

Fühlt euch  
wohl  
in eurer Haut

## VERSORGEN, ERFRISCHEN UND INTENSIV PFLEGEN

Gerne empfehlen wir euch unsere neue Pflegeserie  
JOBST® SkinPro, die eure Haut je nach Bedarf mit  
Feuchtigkeit versorgt, erfrischt oder intensiv pflegt:

- **JOBST® SkinPro Body Lotion**  
mit glättendem Olivenöl,
- **JOBST® SkinPro Body Gel**  
mit erfrischendem Menthol und
- **JOBST® SkinPro Foot Cream**  
mit pflegender Aloe Vera.

Mehr Informationen zu unserer JOBST® Pflegeserie  
findet Ihr auf unserer Internetseite [www.jobst.de](http://www.jobst.de).

AKTUELL  
NUR IN  
DEUTSCHLAND  
ERHÄLTlich

